

大食いタレント・ギャル曽根が 具沢山の食べるスープ「あじかんごぼう RESET SOUP」を実食！ コラボ YouTube 動画を公開

クリームパスタ、炊き込みご飯などアレンジメニューも紹介

株式会社あじかん（本社：広島県広島市、代表取締役 社長執行役員：足利 直純、以下「あじかん」）は、大食いタレント・ギャル曽根の公式 YouTube チャンネルにて、「あじかんごぼう RESET SOUP（リセットスープ）」のタイアップ動画を公開しました。



動画概要

公開チャンネル : ギャル曽根公式チャンネル「ごはんは残さず食べましょう」

動画 URL : <https://youtu.be/pplPe102ukM>

本動画では、1食で生鮮ごぼう約1.4本分の食物繊維（12.5g）が摂れる冷凍スープ「あじかんごぼう RESET SOUP」全5種類を、ギャル曽根がレンジ調理して実食。スープごとに異なる味わいやごぼうのカット方法によるシャキシャキ食感の違いを実体験しました。さらに、「濃厚クリーミーチャウダー」を使ったクリームパスタと「ごぼうまるごとしょうゆ」の炊き込みご飯の2種のオリジナルアレンジレシピも披露しています。食物繊維を手軽に補いたい方や、食生活を見直したい方はぜひご覧ください。



ギャル曽根 コメント

「ごぼうシャキシャキだし、本当に満足感がありますね！食物繊維が豊富だから腸内環境を整えてくれて、お通じ改善だけでなく美容にもよさそうに感じた。そのままでもおいしいし、アレンジしてがっつり食べてもいい。手軽に食物繊維をとって、美容・健康にもいいって最高ですね！」

(動画内コメントより抜粋)

「あじかんごぼう RESET SOUP」の概要



「あじかんごぼう RESET SOUP」は、1食(220g)あたり食物繊維 12.5g(生鮮ごぼう約 1.4 本分※)を含む冷凍スープです。国産契約農家が栽培したごぼうを主原料に、あじかんの代表商品である「国産焙煎ごぼう茶 ごぼうのおかげ」で培った 15 年以上のごぼう加工技術を活かして開発。おいしく食べながら効率よく食物繊維を補える冷凍スープとして、忙しい現代人の食生活をサポートします。

※1 本 150g として算出。出典：日本食品標準成分表 2020 年版(八訂)

主な特徴

(1) 豊富な食物繊維量

1 食(220g)あたり 12.5g の食物繊維を含みます。これは、厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2025 年版)」に基づく成人の 1 日の目標量の約半分に相当し、生鮮ごぼう約 1.4 本分※1 に相当します。

※1 本 150g として算出 出典：日本食品標準成分表 2020 年版(八訂)

(2) ごぼうの食感を活かした独自のカット設計

それぞれのスープに合わせたカット方法により、よりごぼうの食感を味わっていただける設計としています。咀嚼による満足感を重視し、スープでありながら「食べた」実感が得られるよう工夫しています。ごぼうの繊維に対してカットの方向を変えることで、食べた時の食感も変わります。

(3) 国産素材と焙煎ごぼう茶の活用

主役のごぼうは、信頼できる国内契約農家による栽培品を厳選して使用しています。また、「ごぼうまるごと旨辛みそ」「ごぼうまるごとしょうゆ」の2種類には、あじかん焙煎ごぼう茶をスープとして使用し、ごぼうの風味に深みを持たせています。

「あじかんごぼう RESET SOUP」の商品一覧（全 5 種類）

【濃厚クリーミーチャウダー】（259 kcal）

ごぼうの風味とクリーミーな味わいを組み合わせたスープ



【ごろっと野菜のミネストローネ】（200 kcal）

トマトベースに野菜を多く使用した食べ応えのあるスープ



【ごぼうまるごと旨辛みそ】（142 kcal）

焙煎ごぼう茶仕立ての味噌に辛みを加えた和風スープ



【ごぼうまるごとしょうゆ】（126 kcal）

焙煎ごぼう茶仕立ての醤油ベースの和風スープ



【もち麦豆乳生姜】（119 kcal）

もち麦と豆乳をベースに生姜を効かせたスープ



商品の仕様

商品名 ：あじかんごぼう RESET SOUP（全5種類）



内容量 : 220g／袋

保存方法：冷凍保存（－18℃以下）

調理方法：電子レンジ（600W で約 4 分～4 分 30 秒）または湯煎（約 5～7 分）

商品ページ： <https://ec-ahjikan.com/lp?u=asoto1>

動画視聴者限定 特別価格のご案内

本動画をご覧いただいた方限定で、「たっぷり 10 食セット（各種 2 袋）」を特別価格にてご提供いたします。詳細は動画概要欄の URL よりご確認ください。

対象商品：たっぷり 10 食セット（各種 2 袋）

通常価格：5,335 円（税込）

特別価格：3,924 円（税込） 27%OFF

新商品発表会のご案内

2026 年 7 月 16 日（木）、東京・永田町の都市センターホテルにて新商品発表会を開催予定です。当日はギャル曽根氏も登壇し、商品試食やアレンジレシピの実演、メディアの皆様に向けた試食会を行います。司会はタレントの宮島咲良氏です。メディア関係者の皆様のご来場をお待ちしております。

日 時：2026 年 7 月 16 日（木）11:30～13:30

場 所：都市センターホテル（〒102-0093 東京都千代田区平河町 2-4-1）

申込フォーム：～～

会社概要

社 名：株式会社あじかん（東証スタンダード市場上場：証券コード 2907）

代表者：代表取締役 社長執行役員 足利 直純

所在地：広島県広島市西区商工センター七丁目 3 番 9 号

事業内容：鶏卵加工製品・野菜加工製品・水産練製品・その他食品の製造および販売

U R L : <https://www.ahjikan.co.jp/>

本件に関するお問い合わせ先

株式会社あじかん マーケティング部（広報担当：東山）

TEL：070-3108-7570

E-mail：higashiyama@ahjikan.co.jp

以 上